

Sport i rekreacija posle revaskularizacije, implantacije pejsmejкера ili zamene valvule: Pregled sadašnjih saznanja i perspective

Ivana Burazor^{1,2}, Marija Marić¹, Ivana Nedeljković^{2,3}

¹ Institut za kardiovaskularne bolesti 'Dedinje', ² Medicinski fakultet, Univerzitet u Beogradu, ³ Klinika za kardiologiju, Univerzitetski Klinički centar Srbije

U poslednjih nekoliko godina brojne preporuke Evropskog udruženja kardiologa i vodiči Evropske asocijacije za preventivnu kardiologiju - Sportsku kardiologiju i Sekundarnu prevenciju/kardiološku rehabilitaciju ukazuju na značaj i pozitivan efekat fizičke aktivnosti na poboljšanje funkcionalnog kapaciteta, redukciju mortaliteta i redukciju stope rehospitalizacije. Fizička aktivnost i bavljenje sportom preporučuju se pojedincima u skladu sa ličnim afinitetima, godinama života, komorbiditetima, prisutnim faktorima rizika, a kardiološkim pacijentima, uz prethodnu evaluaciju i klasifikaciju osnovne bolesti i pridruženih rizika.

S obzirom da je sportska kardiologija oblast koja se nesprestano razvija, i da ne postoje jedinstveni registri ni dokumenta koja bi ukazivala na jedinstvene preporuke kod osoba koje su podvrgnute revaskularizaciji, nakon ugradnje pejsmejкера i zamene valvula imali smo za cilj da kroz dostupne podatke iz literature i preporuka i vodiča ukažemo na osnovene algoritme za sport i rekreaciju ovih bolesnika i istaknemo neophodnost i značaj budućeg istraživanja u oblasti.

Ključne reči: sport i rekreacija, revaskularizacija miokarda, veštačke valvule